**SOLK: échte klachten voor de GGZ?**

Wanneer: 3 september 2020

Waar: Kasteel Hackfort, Westerholt zaal, Baakseweg 6, 7251 RH Vorden

Wat te doen: opgeven bij Laura Burgman (l.burgman@ggnet.nl) graag vóór 27 augustus 2020

De meest voorkomende diagnose in de geneeskunde is die van somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Ook de somatisch-symptoomstoornis (DSM-5) heeft een prevalentie van 7% in de algemene populatie. Maar zijn SOLK wel 'echte' lichamelijke klachten? Of is het ‘psychisch’? Waarom krijgt iemand SOLK, is dat stress? Vallen fibromyalgie, prikkelbaredarmsyndroom en chronisch-vermoeidheidssyndroom er ook onder? Hoort iemand met lichamelijke klachten eigenlijk wel in de GGZ?

Patiënten met SOLK worden vaak ervaren als 'moeilijk' of 'lastig', door zowel artsen als ggz hulpverleners. In dit symposium zullen we u proberen te overtuigen dat het hebben van SOLK heel normaal is en interessant om te behandelen, als je maar weet wat je wel (en niet!) moet doen.

Hoe moet ik omgaan met patiënten met SOLK? Is er een effectieve behandeling – en waar wordt deze gegeven? Hoe motiveer ik de patiënt hier dan voor?

En dan is er nog de functioneel-neurologisch-symptoomstoornis (conversiestoornis). Wat zijn daar de recente inzichten over? Kunnen mensen met een conversiestoornis in een rolstoel echt niet lopen of is het eigenlijk nabootsing? Wat moet je doen als iemand in je kamer een niet-epileptische wegraking krijgt? Hoe werken hypnotherapie en katalepsie-inductie?

In dit symposium wordt, onderbouwd met wetenschappelijk bewijs, videomateriaal en ervaringsoefeningen, antwoord op deze vragen gegeven, om uiteindelijk toe te werken naar de vraag: is GGNet tevreden met hun aanbod voor patiënten met SOLK / somatisch-symptoomstoornis en verwante stoornissen?

Programma:

13.00 - 13.45 Inleiding SOLK: échte klachten voor de ggz? – Lineke Tak

Epidemiologie en probleemstelling van behandeling van lichamelijke klachten in de ggz

13.45 - 14:15 ‘Ik heb lichamelijke klachten, ik ben toch niet gek!’

Video-workshop, oefenen met een casus – Birgit aan de Stegge

14:15 – 14:45 Diagnostiek en behandeling volgens het SOLK gevolgenmodel - Margreet Worm

*14:45 – 15:15 Pauze*

15:15 - 15:30 SOLK.nl-QUIZ (recente wetenschappelijke inzichten over SOLK) – Birgit aan de

Stegge

15:30 - 16:00 Nieuwe inzichten in diagnostiek en behandeling van Functioneel-

neurologisch symptoomstoornis (conversiestoornis) – Lineke Tak

16:00 – 16:30 Lichaamsgerichte benadering bij SOLK – Margo Kuiper

*Katalepsie-inductie videomateriaal en ervaringsoefening*

16:30 – 17:00 Plenaire discussie: SOLK, échte klachten voor GGNet?

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |